



SOTSIAALMINISTEERIUM



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



JUSTIITSMINISTEERIUM

Konfliktilahendamise programmist

Programm on kompleksne: tõdetakse, et enamikul agressiivsele käitumisele kalduvatest noortest on nõrgalt arenenud personaalsed, interpersonaalsed ja sotsiaal-kognitiivsed oskused. Lisaks sellele näitavad kõrge impulsiivsus ja sage agressiivsete vahendite kasutamine nii igapäevaelus kui ka pikemaajaliste eesmärkide saavutamiseks noorte vähest emotsioonide juhtimise oskust. Probleemilahenduses kasutatakse võrdlemisi egotsentrilist, konkreetset ja teatud moel primitiivset moraalselt arutlust. Konfliktilahendamise programm oma kolme omavahel seotud komponendiga — sotsiaalsete oskuste treeningu, viha ohjamise ja kõlbelise arutlemise treeninguga — tegeleb kõigi nimetatud probleemidega. Programmis rakendatakse traditsioonilisi kognitiiv-käitumuslikke meetodeid, sealhulgas viha ohjamise, probleemilahendamisoskuste ja sotsiaalsete oskuste treeningut.

Koolituse eesmärk

Kõige enam probleeme täheldatakse koolides ja teistes noortesutustes agressiivselt käituvate õpilastega. Kui sellisele käitumisele õigeaegselt tähelepanu ei pöörata, on väljakujunenud agressiivset käitumismustrit hilisemalt oluliselt raskem muuta, mistõttu ennetustöö on vajalik juba koolides. Koolituse eesmärgiks on anda edasi praktiline töövahend sekkumisprogrammi näol, mida on spetsialistidel võimalik kasutada efektiivse meetodina töös laste ja noortega. Selle treeningu abil paranevad laste suhtlemisoskused, mille kaudu omakorda paraneb elu- ja õpikeskkond. Programmi näol on tegemist ka olulise osaga kriminaalpreventsioonist. Programmi rakendusoskustega spetsialistid suudavad teha tõhusat ennetustööd käitumisprobleemide (sh koolivägivalla) süvenemise ning seega potentsiaalse kuritegevuse kasvu ärahoidmiseks.

Projekt "Riskilaste toetusprogrammi rakendamine läbi noortekeskuste" on rahastatud Euroopa Majanduspiirkonna (EMP) toetuste programmi „Riskilapsed ja –noored“ taotlusvoorust „Noorte-ja noorsootööorganisatsioonide võime kaasata riskilapsi ja noori on paranenud“. Programmi viivad üheskoos ellu Haridus- ja Teadusministeerium, Justiitsministeerium ja Sotsiaalministeerium. Programmi rakendusüksuseks on Eesti Noorsootöö Keskus. Lisainfo programmi kodulehelt: www.entk.ee/riskilapsedjanoored/



SOTSIAALMINISTEERIUM



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



JUSTIITSMINISTEERIUM

Koolitajad: on kogenud praktikud nii programmi läbiviijatena kui ka uute treenerite koolitajatena.

KONFLIKTILAHENDAMISE PROGRAMMI KOOLITUSE AJAKAVA

25.-26.08.2014 Põltsamaa noorte- ja elukestva õppe keskus

25.08 – Sotsiaalsete oskuste treening

10.00 Tervituskohv / Programmi tutvustus / Koolitusvajaduse analüüs

11.30 paus

11.45 Grupidöö meetod ja kliendi tüpologia

13.00 lõuna

14.00 Suhtlemisstiilid

15.30 paus

15.45 Sotsiaalsete oskuste treeningu meetod

17.00 Modelleerimine

17.45 Kokkuvõtted ja küsimused

18.00 õhtusöök

26.08 – Viha ohjamise treening

8.30 Hommikusöök

9.00 Viha ja agressioon / Kognitiivne mudel

10.30 paus

10.45 Viha ohjamise treeningu meetod

12.00 lõuna

Projekt "Riskilaste toetusprogrammi rakendamine läbi noortekeskuste" on rahastatud Euroopa Majanduspiirkonna (EMP) toetuste programmi „Riskilapsed ja –noored“ taotlusvoorust „Noorte-ja noorsootööorganisatsioonide võime kaasata riskilapsi ja noori on paranenud“. Programmi viivad üheskoos ellu Haridus- ja Teadusministeerium, Justiitsministeerium ja Sotsiaalministeerium. Programmi rakendusüksuseks on Eesti Noorsootöö Keskus. Lisainfo programmi kodulehelt: www.entk.ee/riskilapsedjanoored/



SOTSIAALMINISTEERIUM



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



JUSTIITSMINISTEERIUM

13.00 Viha ahela komponendid

14.30 paus

14.45 Viha ahela komponendid

16.00 Modelleerimine

16.45 Kokkuvõtted ja küsimused

Lisainformatsioon ja küsimused:

Margit Piho

Eesti ANK noorsootöö spetsialist

e-post: margit.piho@ank.ee

tel. +372 516 7382

Projekt "Riskilaste toetusprogrammi rakendamine läbi noortekeskuste" on rahastatud Euroopa Majanduspiirkonna (EMP) toetuste programmi „Riskilapsed ja –noored“ taotlusvoorust „Noorte-ja noorsootööorganisatsioonide võime kaasata riskilapsi ja noori on paranenud“. Programmi viivad üheskoos ellu Haridus- ja Teadusministeerium, Justiitsministeerium ja Sotsiaalministeerium. Programmi rakendusüksuseks on Eesti Noorsootöö Keskus. Lisainfo programmi kodulehelt: www.entk.ee/riskilapsedjanoored/



SOTSIAALMINISTEERIUM



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



JUSTIITSMINISTEERIUM

Projekt "Riskilaste toetusprogrammi rakendamine läbi noortekeskuste" on rahastatud Euroopa Majanduspiirkonna (EMP) toetuste programmi „Riskilapsed ja –noored“ taotlusvoorst „Noorte-ja noorsootööorganisatsioonide võime kaasata riskilapsi ja noori on paranenud“. Programmi viivad üheskoos ellu Haridus- ja Teadusministeerium, Justiitsministeerium ja Sotsiaalministeerium. Programmi rakendusüksuseks on Eesti Noorsootöö Keskus. Lisainfo programmi kodulehelt: www.entk.ee/riskilapsedjanoored/